

## **TRANSICE A RIZIKO - ANALYTICKÝ POSTER**

### **KLÍČOVÁ ZJIŠTĚNÍ:**

- **VĚK:** Lidé, kteří začali tranzici před 18. rokem, vykazují nejvyšší míru lítosti a psychické nestability.
- **TYP ROZHODNUTÍ:** Tranzice motivovaná traumatem, tlakem okolí nebo potřebou přijetí je spojena s vyšším rizikem detranzice.
- **VNITŘNÍ DIALOG:** Rozpor mezi vědomím a podvědomím (např. „říkám, že jsem spokojený, ale sním o minulosti“) je silným varovným signálem.
- **DISOCIACE:** Odpojení od vlastního těla a emocí je přítomno u většiny lidí s vysokým rizikem detranziční tendence.
- **MASKUJÍCÍ OBRANA:** Vysoké skóre v pozitivních odpovědích často zastírá hluboké vnitřní kolapsy.
- **STAV IDENTITY:** Fragmentované nebo kolabující já → nízká funkčnost, neschopnost dlouhodobého vyrovnání po tranzici.

### **DOPORUČENÍ:**

Tranzice není řešení, pokud nevychází z hluboce integrovaného vnitřního přesvědčení.  
Všechny symptomy ukazují, že psychoterapie je bezpečnější a udržitelnější cesta pro většinu případů.

**NEJDE O IDEOLOGII. JDE O DATA.**