

Byla tranzice spravná volba?

KLICOVÁ ZJISTENÍ:

- Věk: Osoby, které zahájily tranzici před 18. rokem, vykazují nejvyšší míru lítosti a psychické nestability.
- Důvod: Rozhodnutí motivovaná traumatem, tlakem okolí nebo potřebou přijetí mají výrazně vyšší riziko detranzice.
- Vnitřní rozpor: Rozdíl mezi tím, co člověk říká, a co skutečně cítí, je hlavním prediktorem psychického selhání.
- Disociace: Odpojení od emocí, těla nebo minulosti je častým znakem hlubšího problému.
- Maskující obrana: Pozitivní výpovědi často zakrývají vnitřní kolaps a pocit prázdnoty.
- Stav identity: Fragmentované nebo kolabující 'já' je spojeno s nízkou psychickou funkcí.

DOPORUCENÍ:

Tranzice není vhodným řešením, pokud vychází z bolesti, než ze stabilní identity. Psychoterapie často vede k hlubším a trvalejším výsledkům než hormonální a chirurgické zásahy.

Tento výstup je součástí výzkumného projektu Based Initiative.

Více informací naleznete ve shrnující analýze dostupné přes QR kód nebo na našem webu.